

根本ワクワク体操教室

「うちの子は、逆上がりができません。」

大丈夫です！根本正雄のワクワク体操教室にいらしてください！

逆上がりの基本を楽しみながら、わかりやすく指導させていただきます。



逆上がり・二重跳び・開脚跳び・側方倒立回転を できるようにさせます！！



根本正雄プロフィール

- 昭和24年茨城県生まれ。千葉大学教育学部卒業。前千葉市立高浜第一小学校校長。月刊誌「楽しい体育の授業」(明治図書)編集長。誰でもできる楽しい体育の指導法を開発し、全国各地の体育研究会セミナーに参加し、普及にあたる。著書多数。
- 「TOSS体育授業研究会」では、代表を務め、TOSS(代表:向山洋一)の運動・理念に賛同し、全国の体育・健康に関するすぐれた教育情報・技術を集め、広めている。
- 【主な著書】
 - 『わかる・できる「根本体育」の基礎・基本』シリーズ(明治図書)
 - さか上がりは誰でもできる(明治図書)
 - 1週間でマスターできる体育教科書シリーズ(20)『頭跳ね跳び“新ドリル”』(明治図書)
 - てんご盛り事典シリーズ「体ほぐし指導のすべて」(明治図書)
 - 最新刊 教育を伝えるシリーズ
 - 世界に通用する伝統文化体育指導技術(学芸みらい社)
 - 他200冊以上



教師生活38年を通して体得した体育の基本となる、鉄棒、跳び箱、マット運動などの体育授業の一部をこの「根本ワクワク体操教室」を通じてお教えしていきたいと思っております。鉄棒、跳び箱などは、学校でできない子どもはずっとできないままとというのが現状です。本や雑誌など頭だけで覚えるのではなく、ちょっとした工夫と身体で覚えることでどんな子どもも「できる」ように楽しく指導します。

イオンモール幕張新都心アクティブモール スポーツオーソリティ3階「スポーツ塾」にて開催

- 【対象】 ①幼児:年少～年長【定員各20名】
②小学1年～小学6年【定員各30名】
- 【講師】 根本正雄(元千葉市立高浜第一小学校校長)他 体育教室講師
- 【開催日時】 月曜日・水曜日・金曜日16時30分～18時
(いずれか希望する日を選択してください)
- 【費用】 入会金5,000円・月会費4,000円(保険料別途800円)
- 【持ち物】 体操服、上履き、水筒、タオル ※おやつは食べられません
- 【お申込】 ①下の欄に記入の上、この用紙をそのままFAX
043-421-0825(事務局 根本正雄)
②メールで送信
[宛先]masao_n@d4.dion.ne.jp
[件名]ワクワク体操教室申し込み
[本文]FAX記入欄の内容を入力し送信ください
- 【ご質問・お問い合わせ】 TEL 043-421-0825
メールアドレス:masao_n@d4.dion.ne.jp
ホームページ:http://www.wakuwaku-taisou.com/

酒々井町体操教室の参加者の感想

・今日は、側転と台上前転が出来るようになりました。また今度も来たいです。
・縄跳びで、二重跳びが9回くらい出来ました。
・跳び箱の上で、前回りをするやつがすごく楽しかったです!!しかもカンベキ!!次回もやりたいです。
・鉄棒の逆上がりが自分で出来るようになったので、嬉しかったです。
・この体操教室に通って、私はこう思いました。「私は、いろんなことが出来るんだな。いろんなことをやったら出来るんだ」って。だから、これからも頑張りたいです。
・今日、初めて逆上がりが出来ようになりました。すー—————ごく嬉しいです。これから他の技も出来るようにしたいです。

お申し込みの方にはスポーツオーソリティをお得にご利用いただけるメンバーズカードを発行*します。

※お申し込みに合わせて(お得な情報をメールでご案内する)スポーツオーソリティのメールメンバーズにご登録いただけます。

【FAX記入欄】043-421-0825 事務局 根本正雄宛

随時受付中です

参加児童氏名 性別・年齢	ふりがな _____ 男 女 歳	保護者名	ふりがな _____
学校名・学年 <small>学校(幼稚園・保育園)名を記入の上該当に○を記入ください</small>	小学校 1年 2年 3年 4年 5年 6年 幼稚園 保育園 年少 年中 年長	住所	〒 _____
電話	(自宅) _____ (保護者携帯) _____	メールアドレス	@ _____
参加希望日 <small>第1、第2、第3希望ともに1箇所○を記入ください ※同じ曜日の選択はご容赦ください</small>		第1希望	第2希望
		月曜日 水曜日 金曜日	月曜日 水曜日 金曜日
		第3希望	月曜日 水曜日 金曜日